

SOMMARYOGA

2019



Vecka 25

Tisdag 18/6 kl.18:30 – Virya Yoga med Ylva

Onsdag 19/6 kl.19:00 – Soma Move med Camilla

Vecka 26

Måndag 24/6 kl.18:00 – Medi Yoga med Nina

Måndag 24/6 kl.19:15 – Yin Yoga med Nina

Tisdag 25/6 kl.19:00 – Virya Yoga med Ylva

Onsdag 26/6 kl.19:00 – Hatha Yoga med Anna S

Torsdag 27/6 kl.18:00 – Soma Move med Camilla

Vecka 27

Måndag 1/7 kl.18:00 – Medi Yoga med Nina

Måndag 1/7 kl.19:15 – Yin Yoga med Nina

Tisdag 2/7 kl.19:00 – Virya Yoga med Ylva

Onsdag 3/7 kl.19:00 – Hatha Yoga med Anna S

Torsdag 4/7 kl.18:00 – Soma Move med Camilla

Torsdag 4/7 kl.19:15 – Hatha Yoga med Åsa A

Vecka 28

Måndag 8/7 kl.19:00 – Hatha Yoga med Frida

Onsdag 10/7 kl.19:00 – Soma Move med Camilla

Torsdag 11/7 kl.19:00 – Hatha Yoga med Åsa A

Vecka 29

Tisdag 16/7 kl.19:00 – Hatha Yoga med Pernilla

Torsdag 18/7 kl.19:00 – Soma Move med Camilla

Vecka 30

Tisdag 23/7 kl.19:00 – Hatha Yoga med Pernilla

Torsdag 25/7 kl.18:00 – Core Yoga med Jeanette

Torsdag 25/7 kl.19:15 – Yin Yoga med Jeanette

Vecka 31

Tisdag 30/7 kl.19:00 – Core/Pilates med Maria Teresa

Torsdag 1/8 kl.18:00 – Core Yoga med Jeanette

Torsdag 1/8 kl.19:15 – Yin Yoga med Jeanette

Vecka 32

Tisdag 6/8 kl.19:00 – Hatha Yoga med Frida

Onsdag 7/8 kl.19:00 – Core/Pilates med Maria Teresa

Torsdag 8/8 kl.18:00 – Core Yoga med Jeanette

Torsdag 8/8 kl.19:15 – Yin Yoga med Jeanette

