

Kursavgiften ska vara inbetald innan kursstart på bg: 220-5870

Skriv namn, dag, tid, ort på din inbetalning

Anmälan är bindande. Läs mer om detta i fliken husregler.

Maila [info@mfcenter.se](mailto:info@mfcenter.se) angående plats i pågående grupp

## Kursschema Vinsta

*fortlöpande kursstarter under terminen*

<u>Måndag</u>	<u>Tisdag</u>	<u>Onsdag</u>	<u>Torsdag</u>	<u>Fredag</u>	<u>Lördag</u>	<u>Söndag</u>
	<b>Senior Yoga (-20%)</b> 10.00-11.00 U start 27/3				<b>Zumba Kids</b> 4-7 år/Familj 10.30-11.00 Y start 21/4	
	<b>Mamma/Baby Yoga</b> 12.00-13.00 U höst		<b>Yoga/Meditation</b> 18.00-19.30 D (plan 1) start 12/4		<b>Zumba Kids</b> 8-13 år/Familj 10.30-11.15 Y start 21/4	
<b>Gravid Yoga m. profylaxträning</b> 18.00-19.30 U (plan 1) rullande	<b>Babymassage</b> 12.00-13.30 U höst		<b>Ashtanga Yoga N</b> 19.30-21.00 R (plan 1) start 26/4			<b>Zumba</b> 18.15-19.15 M start 13/5
<b>Ashtanga Yoga F</b> 18.00-19.30 R start 23/4	<b>Hatha Yoga Basic</b> 17.30-18.30 J start 10/4	<b>Hatha Yoga Basic</b> 17.00-18.00 J start 25/4	<b>Hatha Yoga Basic</b> 17.00-18.00 J start 26/4			<b>Zumba</b> 19.30-20.30 M start 29/4
<b>Zumba</b> 19.30-20.30 Y start 7/5	<b>Hatha Yoga Forts</b> 18.30-20.00 J start 17/4	<b>Hatha Yoga Basic 2</b> 18.00-19.15 J start 25/4	<b>Hatha Yoga Basic 2</b> 18.00 - 19.15 J start 26/4			
	<b>Hatha Yoga Basic</b> 20.00-21.00 J start 17/4	<b>Hatha Yoga Forts</b> 19.30-21.00 J start 25/4	<b>Hatha Yoga Avanc</b> 19.30 - 21.30 J start 3/5			

J=Jonathan U=Ulrika R=Riina D=Didi M=Marcelo Y=Yamila